

# Kinder stärken

## Superlöwe Selbstbehauptungstraining

FÜR KINDER VON 5-10 JAHREN

In diesem Kurs werden wir diskutieren, Rollenspiele machen und mit Spiel & Spaß wichtige Kompetenzen fürs Leben fördern.

Wir üben: mutig stehen, ruhig bleiben, nicht aufgeben und klar kommunizieren. Eigene Gefühle wahrzunehmen und Stärken entdecken!



Entdecke deine innere Stärke und  
stärke dein Selbstbewusstsein

Mit Svenja Herbst  
Sozialpädagogin & Stressbewältigung- und  
Resilienztrainerin für Kinder

Infos & Termine:



In Frankenberg in Kooperation mit dem  
Familienzentrum DRK Philipp-Soldan

01573 642 7447

  
*Svenja Herbst*  
Raum für Familie